

Cruz Roja sale a la calle en Majadahonda con motivo del día mundial de la Salud dedicado a la depresión,

- El lema de este año es “Si no puedes más suéltalo. Depresión: Hablemos”

Majadahonda 6 de Abril de 2017

Los voluntarios de Salud de la Asamblea local de Cruz Roja Majadahonda-Las Rozas, saldrán este sábado 8 a la calle, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud, que este año está dedicado a la Depresión, patología que es la principal causa de problemas de salud y discapacidad en todo el mundo.

Con este motivo, nuestros compañeros montarán un punto informativa durante la mañana del sábado, en la Gran Vía de Majadahonda, y repartirán folletos sobre la forma de prevenir y enfrentar esta enfermedad.

Cruz Roja alerta de que cada año se suicidan 800.000 personas en el mundo por culpa de la depresión, siendo la segunda causa de muerte en el grupo de edad de 15 a 29 años. Por ello, la ONG ha lanzado la campaña 'Si no puedes más... SUÉLTALO. Depresión. Hablemos' para sensibilizar a la población sobre esta enfermedad.

La depresión afecta a unos 350 millones de personas. Se trata de una enfermedad que puede convertirse en un problema de salud serio, especialmente cuando es de larga duración y de intensidad moderada a grave, causando gran sufrimiento y alterando las actividades laborales, escolares y familiares.

Las personas con depresión a menudo no son diagnosticadas correctamente y, aunque hay tratamientos eficaces, más de la mitad de los afectados no los recibe. Los obstáculos para tener una atención adecuada son la falta de recursos y de personal sanitario capacitado, además de la estigmatización de los trastornos mentales y la evaluación clínica inexacta..

Cruz Roja quiere sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la prevención y detección precoz de la enfermedad, en la población en general y en personas usuarias de los proyectos de Cruz Roja, e informar y sensibilizar sobre los beneficios de mejorar la salud emocional

Las personas que han pasado por circunstancias vitales adversas, como desempleo, luto o traumatismos psicológicos, tienen más probabilidades de sufrir depresión. A su vez, la depresión puede generar más estrés y disfunción, y empeorar la situación vital de la persona afectada.

-Lectura recomendada:” Cómo ayudar a una persona que sufre una depresión”