

Sólo 4% de los niños de Majadahonda presenta índices de sobrepeso frente a la media nacional del 20%

22 oct, 18 El Ayuntamiento de Majadahonda, a través del Servicio de Prevención y Promoción de la Salud, ha realizado un estudio entre los escolares de sexto de Primaria de los colegios de Majadahonda con el fin de calcular el Índice de Masa Corporal (IMC).

En dicha iniciativa –llevada a cabo entre los meses de abril y junio de 2018- han participado el 88% de los alumnos de colegios públicos, concertados y privados de Majadahonda y del total de los alumnos encuestados, el 71,5% tienen nacionalidad española y un 20% tiene otros países de origen.

Todos los que han aceptado participar han rellenado una encuesta sobre hábitos alimenticios, desayuno o número de horas de práctica de deporte y, además, han pasado un control de talla y peso.

El objetivo del estudio ha sido conocer la prevalencia de sobrepeso y la obesidad y relacionarlo con algunas variantes como el ejercicio, desayuno o país de procedencia y los resultados indican que en Majadahonda sólo un 4,3% de los niños de sexto de Primaria presentan sobrepeso, siendo la media nacional de un 20%.

Además, no se han encontrado diferencias en el IMC por género pero si una por procedencia, ya que los niños de origen sudamericano/centroamericano presentan un IMC un 17% más alto que el de los niños españoles. A igualdad de actividad física el Índice de Masa Corporal en el grupo de niños extranjeros es mayor que en el grupo de niños españoles.

Los resultados del estudio arrojan datos como que el 92% desayuna en casa, fundamentalmente lácteos y cereales.

La obesidad infantil representa un problema de salud pública a nivel nacional y mundial que muchas veces se asocia a la diabetes o la hipertensión y, por lo tanto, es muy importante prevenirla.

Factores como un nivel de renta medio-alto que influye también en la buena alimentación y en mantener hábitos de vida saludables como la práctica de ejercicio físico.

Además, en los colegios de Majadahonda se ofrecen desde hace más de veinte años charlas sobre “Desayuno y Hábitos Saludables” a los alumnos de 4º de Primaria, factor que puede influir en estos resultados tan positivo,

NOTA DE PRENSA



Ayuntamiento
de Majadahonda



Laura Nistal
Directora de Comunicación
Plaza Mayor, 3
T 91 634 93 16
lnistal@majadahonda.org
presamajadahonda@majadahonda.org

Ayuntamiento de Majadahonda

28220 Majadahonda, Madrid

www.majadahonda.org

Pág 2 de 2