



NOTA DE PRENSA. 12 de junio 2019

Primeros auxilios, tres reglas básicas: comprobar apertura vía respiratoria, ventilación y circulación

El pasado viernes, día 7 de junio, se celebró a las 19h el taller sobre primeros auxilios impartido por tres técnicos sanitarios del SUMMA 112 y organizado conjuntamente por la la Plataforma en Defensa la Sanidad Pública en Majadahonda y la Asociación de Vecinos. Dicho taller suscitó mucho interés y acudieron unos 65 vecinos de todas las edades a la Casa de la Cultura.

Los técnicos del SUMMA explicaron de una manera práctica y detallada los distintos pasos del protocolo que se debe seguir cuando nos encontramos con una persona aparentemente inconsciente: hablarle y moverla suavemente para comprobar si responde a nuestras preguntas, verificar si respira (oyendo, viendo y sintiendo la respiración), cerciorarnos si tiene pulso, tres pasos que deben ejecutarse con rapidez, sin mover a la persona y conservando la calma. Si las respuestas son negativas, entonces debemos llamar al 112, describiendo con claridad el estado de la persona y el lugar donde se encuentra, y luego iniciar las tareas de reanimación básicas que explicaron detalladamente. Apuntaron que las últimas recomendaciones en materia de primeros auxilios aconsejan no usar el boca a boca por posibles contagios (salvo en el caso de niños, desde neonatos a los de 7-8 años). También enseñaron cómo se utiliza un desfibrilador cuyo manejo es muy sencillo ya que el aparato, una vez conectado, va dando instrucciones. Eso sí, advirtieron que si el cuerpo del accidentado está mojado, debe secarse antes de aplicar el desfibrilador, debido a las cargas eléctricas que éste dispensa. A continuación, varios de los asistentes estuvieron practicando con muñecos para aprender y corregir los posibles errores bajo la supervisión de los técnicos. También hubo muchas preguntas.

Para responder a la buena acogida y a la demanda de los asistentes, la Asociación de Vecinos y la Plataforma en Defensa de la Sanidad Pública organizarán en el último trimestre de este año otros talleres sobre primeros auxilios, con grupos pequeños de tal manera que todos los vecinos puedan practicar, pues a ambos colectivos nos parece muy importante saber actuar correctamente en las situaciones de emergencia ya que de ello dependen las vidas muchas personas.

Por último, ante la frecuente pregunta de los asistentes por si había que pagar algo para asistir al taller, queremos recordar que los actos organizados por la Asociación de Vecinos del Municipio de Majadahonda son gratuitos.